



# Centro Sociale Anziani Daverio A.P.S.

Piazzale AVIS, 1 - 21020 Daverio (VA) Telefono e fax: 0332-948991

CF: 95037460128 - Codice identificativo 000000

Mail: [info@alcentrodaverio.it](mailto:info@alcentrodaverio.it) - PEC [centrodaverio@pec.ancescao.it](mailto:centrodaverio@pec.ancescao.it)

web: [www.alcentrodaverio.it](http://www.alcentrodaverio.it) - RUNTS repertorio 86388 - Socio ANCeSCAO 746/2012

Daverio, 17 gennaio 2024 **Circolare n° 1** Gennaio 2024



## La riflessione del Presidente...

**Buon Anno.** L'Augurio è di tanta serenità e che la salute regga alla corrosione del tempo. IL 2023 si è appena concluso e già la necessità di programmare il 2024 ci coinvolge. Nella prima riunione del Consiglio d'inizio anno abbiamo rendicontato le attività di fine anno e programmato le proposte del 2024. Il tesseramento è il primo punto ed è il più importante.

**Per il nostro Centro Anziani i Soci sono la ragione essenziale della nostra esistenza: senza il loro consenso viene meno la ragione d'essere.**

Il rinnovo della tessera consente di accedere a tutti i servizi forniti dal nostro Centro Anziani di Daverio ma anche a quelli di tutti i Centri Anziani Ancescao d'Italia. Ringraziamo fin d'ora i Soci che hanno già rinnovato la tessera e, in anticipo, tutti coloro che la rinnoveranno; infine, anche chi ha la memoria... che tira scherzi.

## Tesseramento 2024

Il tesseramento del 2024 è iniziato, le nuove tessere sono già disponibili.

**La quota per il rinnovo è di € 13,00, come per il 2023**  
Acquistiamo le nuove tessere presso il Coordinamento Provinciale di Varese, al quale versiamo € 5,50 per ogni tessera che comprende: la quota del Nazionale, la quota Provinciale e l'assicurazione RC che copre tutte le attività del Centro. **NB:** l'Assicurazione è valida per anno solare, ovvero dal 1° gennaio al 31 dicembre 2024, questo comporta un vuoto di copertura assicurativa nel periodo che intercorre tra il primo dell'anno e la data effettiva del rinnovo. Al nostro Centro rimangono 7,50 Euro che servono per coprire i costi delle circolari e degli auguri che inviamo a tutti i Soci.

### Cosa fare per il rinnovo:

- si deve consegnare la vecchia tessera del 2023 con i 13,00 Euro;
- successivamente sarà disponibile la tessera del 2024;
- la nuova tessera sarà composta di due parti. Una per il Socio e l'altra per il Centro su cui il Socio apporrà tre firme, (una firma per la richiesta associativa, una per il consenso all'utilizzo dei dati personali, ed una per la consapevolezza ed il rispetto della normativa ANCESCAO).



## Importante!

La tessera del Centro Anziani Daverio dà diritto a sconti in tutte le attività commerciali e professionali convenzionate (però bisogna presentarsi al fornitore come Socio del Centro Anziani di Daverio, esibendo la tessera valida per l'anno in corso e richiedere lo sconto). Utilizzando le opportunità offerte dalle convenzioni la quota per il rinnovo della tessera del Centro Anziani Daverio rientrerà abbondantemente.

L'elenco completo delle convenzioni in essere lo abbiamo già pubblicato nella scorsa circolare di dicembre 2023. Altre copie degli elenchi delle convenzioni sono disponibili nella bacheca all'ingresso del Centro Anziani.

**Approfittate delle occasioni di risparmio!**

**E adesso parliamo di programmi e attività**

## Carnevale al Centro Sabato 17 febbraio 2024

L'evento è stato discusso durante il consiglio del 10 gennaio scorso e si è deciso di proporre la:



«**Cena di Carnevale al Centro**»



Sarà un'occasione per divertirci e fare festa, come la Cena di Capodanno, ma... in maschera. Menù e quota di partecipazione saranno esposti in Sede appena possibile.



## **Vacanze al mare 2024**

La riunione per la scelta della località è stata effettuata lo scorso mercoledì 10 gennaio 2024 ed è stato scelto

**l'Hotel Milena di Rimini Marina Centro**

per il periodo dal **16 giugno** al **30 giugno** 2024.

Tutti i dettagli sono a disposizione nella bacheca in Sede.

**Mercoledì 13 marzo 2024, alle ore 15,00** riunione per l'iscrizione e il versamento dell'acconto di **€ 150,00**.

**Attendiamo gli interessati.**

## **Il Torneo di Burraco:**

**Venerdì 19 gennaio 2024**

Alle ore 20 formazione delle

Coppie.

Sorteggio con assegnazione dei Tavoli. Le condizioni sono sempre le stesse e comunque saranno a disposizione al momento dell'iscrizione.

## **Il Corso di Ballo**

E' iniziato bene, con entusiasmo e volontà di apprendere rapidamente i passi e le posture impartite da Cinzia e Renzo, tant'è che a gran voce è stato richiesto un prolungamento del tempo della lezione riguardante i Balli di Gruppo, **ovvero dalle 14,30 alle 16,00**, (invece dell'attuale orario dalle ore 15,00 alle ore 16,00), a cui seguirà, dalle 16,15 alle 17,30 dopo la pausa, la lezione di Ballo Liscio. Naturalmente questa variante comporterà un aumento del costo pro capite che a partire dal **1° febbraio 2024** sarà:

- **€ 50,00** a trimestre per il solo Ballo di Gruppo,
- **€ 50,00** a trimestre per il solo Ballo Liscio,
- **€ 70,00** a trimestre per il Ballo di Gruppo + il Ballo Liscio.

Chi ha già pagato dovrà integrare la differenza a partire dal 1° febbraio 2024.

## **Il Corso di TAI CHI**

Anche questo corso è iniziato molto bene; Clara segue con determinazione e pazienza gli allievi.

Il costo è rimasto invariato: **€ 30,00 a trimestre per persona**.

Il TAI CHI è un'antica disciplina di benessere che può essere considerata una meditazione dinamica. Attraverso movimenti armoniosi, lenti e sereni la mente si rilassa e la felicità che il corpo sente, mentre pratica, regala una piacevole pace interiore. Tramite esercizi semplici, ma che coinvolgono l'intero organismo: la postura migliora, le contratture muscolari si sciolgono, l'equilibrio statico-dinamico viene allenato e la mente si mantiene attiva e vitale. Il TAI CHI può essere praticato facilmente senza vincoli: bastano un paio di scarpe dalla suola bassa e vestiti comodi. **Chi vuole aderire può farlo in qualsiasi momento.**

## **Dichiarazione dei redditi 2024**

Anche quest'anno il servizio Acli per la dichiarazione dei redditi sarà effettuato il **martedì** ed il **giovedì**; le prenotazioni non sono ancora aperte ma, appena possibile, comunicheremo la data. Come al solito bisognerà telefonare al numero verde **800-233526** da **lunedì** a **venerdì** dalle **8.30** alle **18.00** e sabato dalle **9.00** alle **12.00**. E' anche possibile registrarsi sulla piattaforma Acli gratuita **MyCaf.it** ed effettuare la prenotazione on line in autonomia scegliendo la sede: «Centro Sociale Anziani Daverio», il giorno e l'orario. **NB:** è sempre in vigore la convenzione con l'Acli che prevede lo sconto ai nostri Soci in regola con il tesseramento 2024.

## il 5‰” a favore del nostro Centro Anziani

Il “5‰” è una risorsa veramente importante per il Centro Anziani di Daverio. Chi firmerà per il “5‰” a favore del Centro Anziani ci darà un grande aiuto (e comincia ad essere un numero consistente di Soci che lo fanno e lo hanno fatto in passato). Vogliamo ringraziare tutti in anticipo: **forza, dateci una mano!** Sostenerci è molto semplice: nella compilazione della Dichiarazione dei Redditi i nostri Soci (ed eventualmente anche parenti, conoscenti e amici) devono indicare quale beneficiario del “5‰” il:

**Centro Sociale Anziani Daverio - codice fiscale: 95037460128**

**E' un aiuto economico per il Centro Anziani che non vi costa nulla ma è un'importante occasione di recupero risorse per noi (visti i tempi di scarse risorse che stiamo vivendo).**

## Goya a Palazzo Reale - Milano, giovedì 22 febbraio 2024

Proponiamo la visita della mostra **“Goya - La Ribellione della Ragione”**

Un'importante occasione per scoprire l'intero percorso artistico del pittore spagnolo. Goya visse la fine dell'Antico Regime, l'era dell'illuminismo francese e della rivoluzione, le guerre napoleoniche, la restaurazione assolutista e l'esilio. Attraverso **le sette sezioni tematiche** della mostra sarà possibile scoprire come l'artista seppe trasformare la pittura in un linguaggio rivoluzionario, in grado di rompere sia con le regole e i sistemi plastici stabiliti, sia con l'imitazione dei modelli. La mostra, curata da Victor Nieto Alcaide, è stata resa possibile grazie alla collaborazione con l'istituzione culturale di altissimo livello: **La Real Academia de Bella Artes de San Fernando** e con il patrocinio **dell'Ambasciata di Spagna in Italia e dell'Istituto Cervantes di Milano**. Si tratta di una mostra inedita dove, accanto alla **settantina di opere** scelte per l'esposizione, saranno presenti anche alcune delle più importanti incisioni realizzate da Goya con le loro originali matrici di rame.

### Programma:

- **ore 13,00:** partenza in pullman da Daverio, via Giovanni XXIII/ang. Via Colombo
- **ore 14,45:** incontro con la guida ed entrata alla mostra.
- **ore 17,30:** rientro a Daverio.

La quota di partecipazione è di **€ 40,00** compreso pullman, biglietto mostra e visita guidata. Le iscrizioni sono aperte da subito. **Termine ultimo: martedì 6 febbraio 2024.**



## Tour di primavera dal 15 al 19 maggio 2024

### A spasso nel Senese.

### Sono aperte le iscrizioni!

Per consentirci una corretta gestione delle iscrizioni consigliamo vivamente di recarvi personalmente in Sede, dalle ore **9 alle ore 11**, nelle mattine di: **martedì, mercoledì, giovedì e venerdì**.

### Una sintesi del programma\*

👉 1° giorno **15 maggio 2024**: partenza da Daverio e arrivo a **Colle Val D'Elsa**  
Ritrovo in via Giovanni XXIII°/ang. Via Colombo e partenza (l'orario sarà comunicato in prossimità della partenza).

👉 2° giorno **16 maggio 2024**: **Volterra e San Gimignano**

👉 3° giorno **17 maggio 2024**: **Siena e Monteriggioni**

👉 4° giorno **18 maggio 2024**: **Pienza, Abbazia di Monte Uliveto**

👉 5° giorno **19 maggio 2024**: **Rocchetta Mattei e rientro a Daverio**.

La quota di partecipazione è di **€ 850,00** e comprende: Viaggio in bus Gran Turismo, accompagnatore, sistemazione in hotel 3 stelle o superiore in trattamento di mezza pensione bevande comprese, 4 pranzi in ristorante + 1 in hotel comprese le bevande, assicurazione medica, auricolari per tutta la durata del tour, servizi guidati, ingresso alla Rocchetta Mattei con visita guidata. La quota non comprende quanto non menzionato e gli extra in genere con la tassa di soggiorno in hotel dove prevista. Il pagamento dovrà essere effettuato all'iscrizione con un acconto di **€ 350,00 entro il 15 febbraio 2024** al quale dovrà seguire il saldo di **€ 500,00 entro il 30 aprile 2024**. Dettagli per cancellazione del pacchetto e per l'assicurazione sono disponibili in Sede su richiesta.

Organizzazione tecnica: **De Maria Viaggi** di De Maria Emanuela - Besnate (VA)

### Il Tour è aperto a tutti Soci del Centro e non

**\* Maggiori dettagli relativi allo sviluppo del Tour sono disponibili in Sede.**

### ... e non dimenticate i nostri servizi:

- **Segreteria** - Da martedì a venerdì dalle **8,30 alle 11**. Per fotocopie, fax, posta elettronica, **iscrizione a gite**, corsi di ballo e TAI CHI, eventi programmati, rinnovo tessere Soci, ecc.
- **Biblioteca** - Abbiamo più di 2500 libri a disposizione tutti i giorni di apertura del Centro.
- **Bar** - Aperto martedì, mercoledì, giovedì, venerdì e, qualche volta, domenica, dalle 14 alle 18. Caffè, cioccolata, tisane, piccola pasticceria, acqua minerale e bibite varie, gelati.
- **Trasporto persone non autosufficienti verso presidi sanitari** - Martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 8,30 alle 11. Il servizio di trasporto per daveriesi non autonomi da e per strutture socio/sanitarie è svolto in collaborazione con il Comune di Daverio. Rivolgersi al Centro Anziani (0332-948991) o al Comune di Daverio/Assistente Sociale per richiedere il servizio.
- **Patronato ACLI** - per informazioni e assistenza bisogna rivolgersi alla sede di Varese tel. **0332-281204**

Con le migliori cordialità.

Il Presidente

*Barbieri Delfino*