



AL CENTRO

CENTRO SOCIALE ANZIANI DAVERIO APS - P.le AVIS, 1 - 21020 Daverio (VA)

Tel e FAX: 0332 948991 CF: 95037460128 - Codice identificativo: 0000000

web: www.alcentrodaverio.it mail: info@alcentrodaverio.it Pec: centrodaverio@pec.ancescao.it

RUNTS n.repertorio 86388 *** Socio Ancescao 746

Circolare n° 8 - Settembre 2025

L'AGOSTO AL CENTRO 2025 è appena terminato.

Un mese di attività intense con buona partecipazione dei nostri soci e grande disponibilità e impegno dei volontari che hanno reso possibile realizzare tutte le attività. Per chi si impegna e lavora per gli altri la vera soddisfazione è riposta nell'adesione dei soci alle attività proposte.

La risposta dei soci è un tema che merita un'attenta ponderazione. Siamo 485 soci, un numero considerevole che potrebbe far pensare a adesioni importanti per ogni proposta di qualsiasi genere. Invece non è così.

I nostri associati sono lo specchio della nostra società, sempre più individualista e isolata, poco incline al "vivere in compagnia", fatto salvo poi constatarne i limiti del vivere da soli, specie quando l'età avanzando ci presenta il conto.

La socializzazione, il far amicizia, l'allargare le conoscenze formano quella "prima rete" a cui rivolgersi per i piccoli o grandi problemi che la vita d'ogni giorno ci presenta. L'obiettivo dei Centri Anziani è anche quello di favorire la socializzazione per dare qualità alla vita dell'anziano.

Il nostro Centro Anziani riesce ad avere adesioni sufficienti per proseguire nelle proposte messe in programmazione ma non sfugge alle conseguenze del vivere individualistico.

Dobbiamo tenerne conto anche nel formulare le nostre aspettative per non cadere nella delusione che mortificherebbe l'impegno di ciascuno.

È una riflessione, se vogliamo ad alta voce, fatta per motivare con concretezza l'impegno quotidianamente profuso. Non c'è nulla di "amaro" ma solo un prendere coscienza e conoscenza che la nostra società è così e cammina su questa strada.

Consapevoli di tutto ciò seguiamo nel proporre e programmare, magari innovando, nella speranza di rimanere sempre in sintonia con i nostri soci.

Ecco le proposte dell'autunno.

1	Domenica 21 Settembre 2025– TOMBOLA con Happy Hour
---	---

È un pomeriggio sereno che scorre veloce e si completa con una cena adeguata nell'orario e nel menù che propone.

Domenica 21 Settembre 2025 alle ore 15.00

Le cartelle saranno monouso e stampate per ogni evento.

Si gioca nel salone/Bar. È una tombolata organizzata e gestita dai volontari del Centro.

Regolamento e premi li esporremo nella bacheca del Centro.

Vi aspettiamo numerosi.

Ecco il menù della "Merenda": Tomini in crosta di sfoglia – Lasagne al Prosciutto -Dolce dello Chef.
Contributo associativo volontario €. 15.=

2

Corso TAI CHI riparte dall'8 Settembre 2025

Ci siamo salutati all'inizio dell'estate con la promessa di ripartire con l'autunno.

Eccoci qua, puntuali.

Sempre il venerdì mattina dalle 9.30 alle 10.30 e Lunedì Pomeriggio 14.00 / 15.00

Dal Lunedì 8 Settembre a Lunedì 21 dicembre

Tutte le condizioni per partecipare rimangono quelle in essere

Cos'è il TAI CHI?

Il TAI CHI è un'antica disciplina di benessere che può essere considerata una meditazione dinamica.

Attraverso movimenti armoniosi, lenti, sereni la mente si rilassa e la felicità, che il corpo sente mentre pratica, regala una piacevole pace interiore

Tramite esercizi semplici, ma che coinvolgono l'intero organismo, la postura migliora, le contratture muscolari si sciolgono, l'equilibrio statico-dinamico viene allenato e la mente si mantiene attiva e vitale.

Il Tai Chi può essere praticato facilmente senza vincoli: bastano un paio di scarpe dalla suola bassa e vestiti comodi.

3

CORSO DI BALLO riprende da Giovedì 9 OTTOBRE 2025

Come per il Thai Chi ci siamo salutati all'inizio dell'estate con la promessa di ritrovarci in autunno. Eccoci pronti, si riparte!!!

Ballo Liscio e ballo di Gruppo, come per l° semestre 2025.

Non ci sono modifiche.

Tutte le condizioni per partecipare rimangono quelle in essere

4

BURRACO

Anche i tornei mensili riprendono i loro appuntamenti:

VENERDI' 19 Settembre 2025

Alle ore 20 **registrazione delle coppie e sorteggio per** formazione dei TAVOLI.

Le condizioni sono sempre le stesse e comunque saranno a disposizione al momento dell'iscrizione.

5

CAMPAGNA VACCINALE ANTINFLUENZALE 2025/2026

La campagna antinfluenzale, come ad ogni autunno, viene proposta da Servizio Sanitario Nazionale in tutta l'Italia.

Noi a Daverio eravamo abituati al servizio in Daverio tramite i nostri medici di famiglia. In questo momento il medico di famiglia con ambulatorio in Daverio non c'è. Ci troviamo quindi nella situazione che chi sceglie di vaccinarsi dovrebbe andare fuori paese

La Farmacia di Daverio - via Cesare Battisti, n. 32

Tel:0332 947238 – info@farmaciadidaverio.it

fornirà questo servizio. Ci ha chiesto la collaborazione per comunicare ai nostri associati questa opportunità e per chiedere ai nostri associati un'indicazione di massima sull'intenzione di vaccinarsi in Daverio.

A questo fine i nostri soci sono invitati a comunicare in sede la loro adesione alla campagna vaccinale.

Si può venire in sede oppure con il <tel:0332948991> o con l'e-mail: info@alcentrodaverio.it.

Servirà per meglio organizzare la vaccinazione con l'intenzione di calendarizzare con una tempistica definita.

Le date e gli orari precisi li comunicheremo non appena il Servizio Sanitario Nazionale darà certezza di data alla fornitura dei vaccini.

Sarà sufficiente presentarsi negli orari prestabiliti, che comunicheremo.

**Alle persone anziane e alle persone fragili è fortemente raccomandata
la vaccinazione antinfluenzale**

La vaccinazione in farmacia è GRATUITA e SOLO per chi ha già eseguito vaccinazioni antiinfluenzali in passato

6

SABATO 18 OTTOBRE GITA Alle “NOSTRE RADICI”

Parlando tra di noi, con chi frequenta le nostre gite, ci siamo chiesti? Noi che andiamo in giro per ogni dove, la nostra provincia la conosciamo davvero?

La risposta è stata: approssimativamente forse sì.

Allora è maturata l'idea di proporre visite organizzate con guide ed entrate nei luoghi d'interesse: giornate intere con pranzi “di lavoro” in loco per poter completare le visite della giornata.

Una pianificazione organica della visita della nostra provincia prevede almeno 6/7 sette gite di una giornata. Ipotizzando di visitare il visitabile sarà necessario programmare questa attività nell'arco di più anni. Un massimo due gite all'anno. Con questa proposta ipotizziamo d'iniziare il Ciclo

“Quant'è bella e interessante la Provincia di Varese”

Ora iniziamo con “Le nostre radici” VISITANDO I siti della VALLE OLONA:

CASTELSEPRIO – TORBA – CASTIGLIONE OLONA

***Il Castrum di CASTELSEPRIO, Il Monastero di Torba, La Collegiata, il Borgo,
di Castiglione Olona***

- Castelseprio-Torba, nella valle del castrum sibrium.

Castelseprio e Gornate Olona, in provincia di Varese, **si trovano in una posizione strategica nel cuore della valle del fiume Olona**, collegata via terra e via fiume ai valichi alpini e al centro Europa. **Castelseprio è noto fin dall'età tardoantica (IV-V sec.) come fortificazione e accampamento militare**, poi ulteriormente rafforzato dai Goti nei due secoli successivi, quando venne edificata un'imponente cinta muraria dotata di torri, che si estendeva fino a comprendere Torba, situata nel fondo della valle dell'Olona.

Questo territorio comprende un'incredibile quantità di tracce longobarde: l'iscrizione funeraria di Wideramn, un intero corredo di un cavaliere e i monumenti del Parco Archeologico di Castelseprio.

Il Comune di Castelseprio e quello di Gornate Olona sono soci fondatori dell'Associazione Italia Langobardorum. **La componente del sito UNESCO seriale è costituita dal Castrum, il Monastero di Torba e la Chiesa di Santa Maria Foris Portas.**

Il primo bene del F.A.I.: un complesso monumentale longobardo, oggi parte di un parco archeologico dichiarato Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, immerso nella natura e raccolto attorno a un'imponente torre con interni affrescati.

Il Monastero di Torba si trova a pochi chilometri da Varese, affacciato sulla Valle dell'Olona ai margini di un fitto bosco, nell'area che ospitava il *Castrum Romano* e poi la città longobarda di Castelseprio.

Torba divenne centro religioso con l'insediamento di un gruppo di suore benedettine che vi abitarono per oltre sette secoli lasciando come testimonianza del loro passaggio gli affreschi del secondo piano della Torre, oggi restaurati.

La Collegiata

Costruita in soli tre anni, dal 1422 al 1425, la chiesa fu progettata dai fratelli Alberto, Giovanni e Pietro Solari, protagonisti anche a Milano e Pavia del rinnovamento architettonico, tracciato nel solco della grande tradizione del Romanico lombardo. "L'isola di Toscana in Lombardia": è la celebre definizione data da Gabriele d'Annunzio a Castiglione Olona, borgo che conserva ancora oggi il sapore di un prezioso scrigno quattrocentesco. Di origine tardoromana, fu riplasmato tra 1421 e 1441 secondo il modello delle città ideali del Rinascimento, per volere del cardinale Branda Castiglioni, uno degli uomini più insigni della sua epoca, cultore delle arti e grande diplomatico, uomo di fiducia di diversi papi e dell'Imperatore Sigismondo di Ungheria.

Programma: ORE 8.30 – Partenza da Daverio – via Giovanni XXX – ang. Via Colombo
ore 9.00 – Arrivo a Castelseprio. Visita guidata fino alle ore 11.00
ore 11.10 - visita guidata del Monastero di Torba
ore 13.00 – Pranzo di "lavoro" presso il Ristorante Piccolo Stelvio di Gornate.
ore 14.30 – Visita guidata della Collegiata, del Borgo, Palazzo Branda di Castiglione Olona.
ore 17.00 arrivo a Daverio.

La quota associativa di partecipazione è di €. 60.00. Le iscrizioni sono aperte da subito. La gita si farà con minimo di 30 persone e massimo 50.



Il tema dell'invio delle circolari l'abbiamo trattato più volte, tanto da essere vicini alla noia al solo sentirne parlare.

Ora, in attuazione delle decisioni consigliari prese, procediamo con:

1- Questa sarà l'ultima circolare inviata ai soci fermi al tesseramento 2023.

2- Ad ogni 30 giugno procederemo alla sospensione degli invii delle circolari ai soci che non hanno rinnovato l'adesione al nostro Centro Anziani dal secondo anno precedente fino all'anno in corso.

3- Non comunicheremo più la sospensione degli invii delle circolari.

I nostri servizi abituali continuano... come sempre.	
Segreteria	Da, martedì a venerdì dalle ore 9 alle 11 per: fotocopie, fax, posta elettronica,
Biblioteca	Ben oltre 2.200 sono i volumi a disposizione. Nessuna formalità per il ritiro.
Trasporto soci	Servizio di trasporto soci in difficoltà da e per il Centro il martedì ed il giovedì
Trasporto non autonomi	Servizio di trasporto daveriesi non autonomi da/per servizi socio/sanitari in collaborazione con il Comune di Daverio. Rivolgersi al Centro Anziani (0332-948991) o al Comune di Daverio/Assistente Sociale per richiedere il servizio.
Punto d'incontro	Il Bar è aperto dalle 14 alle 18 tutti i martedì, mercoledì, giovedì, venerdì e domenica.
Patronato ACLI	Rivolgersi all'ACLI di Varese tel: 0332 281204 stiamo lavorando sull'ipotesi di sportello Acli presso di noi

Con le migliori cordialità.

Il Presidente

Barbieri Delfino

